



Château  
de **COURBÀN** <sup>★★★★</sup>  
HOTEL & SPA

---

CARTE DE SOINS *TREATMENT MENU*

---



## SPA NUXE AU CHÂTEAU DE COURBAN

Les Spas NUXE, des lieux uniques où émotions et performances se conjuguent harmonieusement pour une véritable invitation au voyage et à la détente.

Le Spa NUXE du Château de Courban est un lieu d'apaisement et d'évasion où vous pourrez savourer les somptueux soins du visage et du corps, les divins NUXE Massages® et les délicieuses escapades conçues en exclusivité pour le Spa.

Venez-vous offrir un pur moment de bien-être, ressourcer votre peau et effacer les signes de fatigue et de stress au cœur de la Bourgogne.

### *NUXE SPA CHÂTEAU DE COURBAN*

*NUXE Spas are unique locations where emotion and performance marry harmoniously to create a genuine invitation to a relaxing journey.*

*NUXE Spa Château de Courban is a relaxing place where you will enjoy sumptuous face and body treatments, divine NUXE Massages® and delectable escapes created exclusively for the Spa.*

*Treat yourself to a moment of pure wellness, to replenish your skin and smooth away invisible signs of fatigue and stress in the very heart of Bourgogne.*



## NUXE MASSAGES®

Lâcher-prise, s'abandonner entre les mains expertes d'une praticienne qui détermine avec vous la pression (douce ou intense) de votre modelage. La sérénité, une quête aussi bien féminine que masculine.

**25 min • 45 €**

### MASSAGE\* DU DOS\*\*

Modelage relaxant du dos.

**45 min • 80 €**

### DÉTENTE

Laissez-vous initier à ce massage\*. Rythme lent, manœuvres douces sur le dos, les épaules : les tensions s'apaisent. Et c'est tout votre corps qui se relaxe enfin, totalement et profondément.

### CRÂNIEN CHARISMATIC®

Pour un relâchement total du corps, c'est quelquefois dès le cuir chevelu qu'il faut agir. Issu de la tradition chinoise, ce massage\* conjugue gestes du Shiatsu et modelage du cuir chevelu.

### RELAXATION PLANTAIRE

Par digitopressions des points réflexes de la plante des pieds, votre praticienne favorise l'élimination des tensions liées au stress. Corps et esprit trouvent enfin le réconfort. Céleste !

*Let go and drift away in the expert hands of a therapist who will find the right massage pressure according to your preferences (gentle or intense). Serenity, a both feminine and masculine aspiration.*

**25 mins. • € 45**

### BACK MASSAGE\*\*

*Back relaxing massage.*

**45 mins. • € 80**

### RELAXING MASSAGE

*Take the opportunity to discover this massage\*. Slow rhythm, working gently over the back and shoulders, to ease tension. Your whole body ultimately experiences full, deep relaxation.*

### CHARISMATIC® HEAD MASSAGE

*To achieve full body relaxation, it sometimes helps to start from the scalp. Based on Chinese traditions, this massage\* combines Shiatsu strokes and scalp massage.*

### FOOT RELAXATION MASSAGE

*Using acupressure on the reflex points on the soles of your feet, your therapist encourages the elimination of stress-related tension. Body and mind are then filled with a sense of comfort. Heavenly!*

**1h15 • 125 €**

### CALIFORNIEN

Par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce massage\* soulage les tensions les plus profondes. Et c'est le retour à l'harmonie complète du corps et de l'esprit.

### KASHMIR

D'inspiration indienne, ce massage\* dénoue les tensions. Sous l'effet relaxant de petites bouillottes, une chaleur douce et bienfaisante vous envahit. Votre corps se libère enfin de la fatigue.

### ÉVASION MINÉRALE

Ce massage exclusif Château de Courban allie mouvement toniques et énergisants aux pierres de Bourgogne. Bénéfique après une longue promenade au grand air pour délasser les tensions, il redonne tonicité et souplesse au corps.

### SÉRÉNITÉ

Inspiré du Shiatsu et de techniques coréennes, ce massage\* libère le corps des contractions nerveuses. Des sphères de cristal chaudes viennent à bout des dernières tensions. La sérénité s'installe.

**1hr.15 • € 125**

### CALIFORNIAN MASSAGE

*This massage\*, with its fluid, continuous, enveloping movements increasing in intensity, relieves deep tension. It brings your body and mind back into full harmony once again.*

### KASHMIR MASSAGE

*With its Indian influences, this massage\* releases tensions. Under the relaxing effect of small hot water bottles, a gentle and beneficial warmth due to the relaxing effect of small hot water bottles. Feelings of fatigue finally fade away.*

### MINERAL ESCAPE

*This exclusive Château de Courban massage combines invigorating and energizing movements and Bourgogne pebbles. Appropriate after sports session to release tension, it leaves your body toned up and supple.*

### SERENITY MASSAGE

*Inspired by Shiatsu and Korean techniques, this massage\* releases the body from nervous contraction. Hot crystal balls eliminate any remaining tension, bringing a feeling of serenity.*

\*Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.  
Our massages are body sculpting massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.  
\*\* Soin hors protocole NUXE. Treatments without NUXE protocol.





## SOINS VISAGE *FACIAL TREATMENTS*

Nos soins visage NUXE Spa sont tous précédés par un modelage d'accueil du corps. Après un diagnostic de peau, un démaquillage complet et l'exclusif Gommage Révélateur d'Éclat aux « 4F » composé de 18 plantes et huiles essentielles, un modelage sera le point d'orgue de cette harmonie reconquise.

*All our NUXE Spa facial treatments are preceded by an introductory body massage. After a skin diagnosis, complete make-up removal and the exclusive "4F" Radiance Booster Scrub composed of 18 plants and essential oils, a massage will be the highlight to your restored sense of harmony.*



**SOIN ÉCLAT** 45 min • 80 €

### **SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT AUX FLEURS**

Mention spéciale à ce soin visage NUXE Spa qui non seulement réveille la peau mais lui redonne éclat et douceur. Une jolie mine à la clé ! - *Toutes peaux*

**SOIN NUXE MEN** 45 min • 80 €

### **SOIN BEAU JOUEUR®**

Un soin « bol d'air » qui purifie ou hydrate les épidermes masculins malmenés par les agressions extérieures et les rasages. - *Toutes peaux*

**RADIANCE TREATMENT** 45 mins. • € 80

### **INSTANT RADIANCE TREATMENT WITH FLOWERS**

*This facial treatment deserves a special mention: not only does it reawaken the skin, but it also restores radiance and softness. A beautiful face at your fingertips! - All skin types*

**NUXE MEN TREATMENT** 45 mins. • € 80

### **"BEAU JOUEUR®" TREATMENT**

*A treatment, like a "breath of fresh air", which purifies or moisturizes the male epidermis ravaged by harsh external factors and the effects of shaving. - All skin types*

### SOINS PERSONNALISÉS

Après diagnostic de votre peau, votre praticienne vous orientera sur le soin le mieux adapté à votre type de peau. En choisissant les produits qui vous conviennent le mieux, elle suivra des protocoles et gestuelles exclusifs NUXE. Alliant efficacité et bienfaits... Vous allez succomber.

**1h15 • 110 €**

#### **SOIN FONDAMENTAL AUX ACTIFS VÉGÉTAUX**

Soin hydratant, purifiant ou nourrissant

#### **SOIN AROMA-LACTÉ® CRÈME FRAÎCHE®**

Soin hydratant et stimulant - *Peaux déshydratées*

#### **SOIN AROMA-PERFECTION® AUX PLANTES**

Soin purifiant et détoxifiant - *Peaux mixtes et obstruées*

#### **SOIN ULTRA-RÉCONFORTANT AU MIEL**

Soin apaisant et relipidant - *Peaux sèches et sensibles*

**1h30 • 135 €**

#### **SOIN D'EXCEPTION AUX FLEURS ET AUX PLANTES PRÉCIEUSES**

Soin anti-âge sur-mesure à l'efficacité visible

#### **SOIN NIRVANESQUE®**

Soin décrispant et délassant

#### **SOIN MERVEILLANCE® EXPERT**

Soin lissant et combleur

#### **SOIN NUXURIANCE®**

Soin redensifiant et combleur

#### **SOIN NUXELLECE®**

Soin jeunesse et lumière

### MADE-TO-MEASURE TREATMENTS

*After your skin diagnosis, your therapist will advise you on the treatment most suited to your skin type. After selecting the products most adapted to your needs, she will follow the exclusive NUXE protocols and techniques. Bringing together effectiveness and benefits... You will not be able to resist.*

**1hr.15 • € 110**

#### **FUNDAMENTAL TREATMENT WITH BOTANICAL ACTIVE INGREDIENTS**

*Moisturizing, purifying or nourishing treatment*

#### **"AROMA-LACTÉ® CRÈME FRAÎCHE®" TREATMENT**

*Moisturizing and stimulating treatment - Dehydrated skin*

#### **"AROMA-PERFECTION®" TREATMENT WITH PLANTS**

*Purifying and detoxifying treatment - Combination skin and clogged pores*

#### **ULTRA COMFORTING TREATMENT WITH HONEY**

*Soothing and lipid-replenishing treatment - Dry and sensitive skin*

**1hr.30 • € 135**

#### **EXCEPTIONAL TREATMENT WITH FLOWERS AND PRECIOUS PLANTS**

*Made-to-measure and anti-aging face treatment with visible results*

#### **"NIRVANESQUE®" TREATMENT**

*Smoothing and relaxing treatment*

#### **"MERVEILLANCE® EXPERT" TREATMENT**

*Smoothing and filling treatment*

#### **"NUXURIANCE®" TREATMENT**

*Re-densifying and filling treatment*

#### **"NUXELLECE®" TREATMENT**

*Youth and radiance treatment*



## SOINS CORPS *BODY TREATMENTS*

Le Révélateur d'Éclat aux « 4F » (fleurs, feuilles, fruits et fibres) qui concentre les bienfaits aromatiques et l'action gommante de 18 plantes et huiles essentielles, est le point de départ de tous nos soins corps NUXE Spa. Grâce à une gestuelle exclusive, votre praticienne décontracte, dénoue les tensions tout en lissant le grain de votre peau.

### GOMMAGE **45 min • 80 €**

#### SOIN RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT IMMÉDIAT

Appliqué en massage\* rythmé, le Gommage aux « 4F » est suivi d'un soin éclat hydratant. Immédiatement la peau apparaît plus souple, plus veloutée.  
*Toutes peaux*

### SOINS CORPS COMPLETS **1h15 • 125 €**

#### SOIN PRODIGIEUX®

Gommage, enveloppement hydratant, application d'Huile Prodigieuse®... Le soin idéal pour retrouver le velouté d'une peau douce comme de la soie.  
*Toutes peaux*

#### SOIN RÊVE DE MIEL®

Après un gommage exfoliant, les peaux sèches et sensibles goûteront les bienfaits d'un enveloppement Rêve de Miel® et d'un modelage régénérant.  
*Peaux sèches à sensibles*

#### SOIN NUXE MEN

Éliminer les rugosités et autres imperfections du dos grâce au gommage aux 4F. Purifier, revitaliser et retrouver la peau nette tout en détente.  
*Toutes peaux*

*The "4F" (flowers, foliage, fruit and fiber) Radiance Booster which condenses the aromatic benefits and scrub action of 18 plants and essential oils, is the starting point of all our NUXE Spa body treatments. Thanks to an exclusive technique, your therapist will relax and release tension, while smoothing your skin's texture.*

### SCRUB **45 mins. • € 80**

#### INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT

*Applied as a rhythmic massage\*, the "4F" Scrub is followed by a moisturizing radiance treatment. The skin instantly appears more supple, and more velvety. All skin types*

### COMPLETE BODY TREATMENTS **1hr.15 • € 125**

#### "PRODIGIEUX®" TREATMENT

*Scrub, moisturizing wrap, application of Huile Prodigieuse®... The ideal treatment for restoring velvet-smooth, silken skin. All skin types*

#### "RÊVE DE MIEL®" TREATMENT

*After an exfoliating scrub, dry, sensitive skins will experience the benefits of a Rêve de Miel® wrap and a regenerating massage. Dry and sensitive skin*

#### NUXE MEN TREATMENT

*Eliminate rough areas and other back imperfections thanks to the "4F" Scrub. Purify, revitalize and restore clear skin while relaxing. All skin types*



## ESCAPADES *NUXE ESCAPES*

Prendre son temps et se réserver une parenthèse beauté, seule ou à deux. Les Escapades sont composées de plusieurs soins : soins visage, massages\* ou soins corps. Fermez les yeux... Vous ne vous êtes jamais senti(e) autant détendu(e).

### ESCAPADES SENSORIELLES

#### ESCAPADE ESSENTIELLE **1h30 • 145 €**

NUXE Massage® de 45 min au choix  
Soin visage Éclat Immédiat aux fleurs (45 min)

#### ESCAPADE NIRVANESQUE® **1h30 • 145 €**

Ce soin Spa complet visage, corps et cheveux enchaîne manœuvres de massage\* enveloppantes et rassurantes, pour une détente absolue (1h30).

### ESCAPADES D'EXCEPTION

#### ESCAPADE DÉTENTE ROYALE **2h30 • 185 €**

Hammam (30 min)  
Soin corps Révélateur d'Éclat Immédiat (45 min)  
Soin visage Fondamental aux Actifs Végétaux (1h15)

#### ESCAPADE À COURBAN **2h45 • 235 €**

Soin visage d'Exception aux Fleurs et aux Plantes Précieuses (1h30)  
NUXE Massage® d'1h15 au choix

### ESCAPADES EN DUO

#### ESCAPADE COCOONING **250 € / 2 personnes**

Deux NUXE Massages® Californien (1h15 / pers.)

#### ESCAPADE AMOUREUSE **150 € / 2 personnes**

Disponible uniquement de 19h à 20h  
Jacuzzi (30 min)  
Une bouteille de champagne  
Pétales de roses et bougies

*Take your time to reserve a beauty moment, alone or as a couple. Our Escapes are composed of several treatments: facial treatments, massages\* or body treatments. Close your eyes... You will have never felt so relaxed.*

### SENSORY ESCAPES

#### ESSENTIAL ESCAPE **1hr.30 • € 145**

*Choice of a 45 mins. NUXE Massage® Instant Radiance face treatment with flowers (45 mins.)*

#### ESCAPADE NIRVANESQUE® **1hr.30 • € 145**

*This all-round Spa treatment for the face, body and hair, consists of a sequence of enveloping and reassuring massage movements, for absolute relaxation (1hr.30).*

### EXCEPTIONAL ESCAPES

#### ROYAL RELAXING ESCAPE **2hrs.30 • € 185**

*Hammam (30 mins.) Instant Radiance Booster body treatment (45 mins.) Fundamental face treatment with Botanical Active Ingredients (1hr.15)*

#### COURBAN ESCAPE **2hrs.45 • € 235**

*Exceptional face treatment with Flowers and Precious Plants (1hr.30) Choice of a 1hr.15 NUXE Massage®*

### DUO ESCAPES

#### COCOONING ESCAPE **€ 250 / 2 persons**

*Choice of two Californian NUXE Massages® (1hr.15 / pers.)*

#### ROMANTIC ESCAPE **€ 150 € / 2 persons**

*Available only from 7 p.m. to 8 p.m. Jacuzzi (30 mins.) A Champagne bottle Rose petals and candles*



## VIE DU SPA SPA ETIQUETTE

### ESPACE DÉTENTE PRIVATIF *PRIVATE RELAXATION AREA*

Savourez un moment unique au Château de Courban. Prolongez votre expérience en bénéficiant des installations haut de gamme du Spa.

#### LES INCONTOURNABLES

HYDROJET	20 min • 25 €
HAMMAM	30 min • 15 €
SAUNA	30 min • 15 €
JACUZZI	30 min • 20 €

#### LES INCONTOURNABLES À VIVRE EN DUO

HAMMAM, SAUNA, JACUZZI	1h • 60 €
------------------------	-----------

*Enjoy a unique moment in Château de Courban. Extend your experience enjoying the upscale services of the Spa.*

#### THE ESSENTIALS

HYDROJET	20 mins. • € 25
HAMMAM	30 mins. • € 15
SAUNA	30 mins. • € 15
JACUZZI	30 mins. • € 20

#### DUO ESSENTIALS

HAMMAM, SAUNA, JACUZZI	1hr. • € 60
------------------------	-------------

### MISES EN BEAUTÉ\*\* *BEAUTY TREATMENTS\*\**

#### BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS	30 €
BEAUTÉ DES PIEDS	35 €
POSE DE VERNIS	10 €

#### ÉPILATIONS

DEMI-JAMBES	16 €
JAMBES COMPLÈTES	24 €
SOURCILS, LÈVRES OU MENTON	8 €
MAILLOT CLASSIQUE	11 €
MAILLOT BRÉSILIEN	17 €
MAILLOT INTÉGRAL	25 €
TORSE, VENTRE, BRAS OU DOS	25 €

#### HANDS AND FEET BEAUTY TREATMENTS

MANICURE BEAUTY TREATMENT	€ 30
PEDICURE BEAUTY TREATMENT	€ 35
NAIL POLISH APPLICATION	€ 10

#### HAIR REMOVAL

HALF LEGS	€ 16
FULL LEGS	€ 24
EYEBROWS, LIPS OR CHIN	€ 8
CLASSIC BIKINI	€ 11
BRAZILIAN BIKINI	€ 17
FULL BIKINI	€ 25
CHEST, ARMS OR BACK	€ 25

#### RÉSERVATIONS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. En cas d'annulation, merci de nous prévenir au plus tard 24h avant votre rendez-vous. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation de facturer votre soin.

#### ARRIVÉE

Nous vous remercions de vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre soin. En cas de retard, nous prendrons soin de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Si cela n'est pas possible, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin par respect pour les clients suivants.

Le linge nécessaire à votre soin vous sera fourni (peignoir, chaussons et serviette de bain). Pour profiter du Spa, nous vous demandons le port du maillot de bain. Le Spa vous propose également un vestiaire et des douches pour vous changer sur place. Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de prendre une douche au vestiaire avant vos soins.

#### ACCÈS AU SPA

Le Spa NUXE est ouvert tous les jours de 10h à 20h ; disponible sur rendez-vous. Afin de garantir un véritable moment de détente, nous vous remercions de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa NUXE. L'accès au Spa est réservé aux personnes majeures.

#### CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme etc.) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors de la prise de rendez-vous.

#### BOOKINGS

*The treatment time indicated is the actual duration of the treatment. Any cancellation must be made at least 24 hours before your scheduled appointment. If not, please note that the full price of the treatment booked will be charged.*

#### ARRIVAL

*Please arrive at least 10 minutes before your scheduled appointment in order to enjoy your treatment. In case of delay, we will try to offer you the same treatment if our schedule allows us to. If not, out of respect for the others customers, we will be forced to reduce the length of your treatment by the equivalent time. Necessary linen will be provided (bathrobe, slippers and towel). In order to enjoy the Spa, we recommend you to wear swimsuit within the Spa facilities. The Spa also provides a locker room and showers if you wish to change there. We remind you that it is mandatory to take a shower before your treatment.*

#### ACCESS TO THE SPA

*The NUXE Spa is open daily from 10 a.m. to 8 p.m. ; available by appointment. In order to guarantee a relaxing moment, please respect the peaceful and quiet atmosphere of the Spa. NUXE Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings. The access to the Spa is not accessible for individuals under 18 years of age.*

#### CONTRAINDICATIONS

*Please let our staff knows if you have any health problems (circulation troubles, allergies, asthma, etc.) or if you are pregnant as some treatments may not be suitable. If you are pregnant, please bring a medical authorization when you book your appointment.*

Découvrez tous les autres Spas NUXE sur  
*Discover all the others NUXE Spas on*

[WWW.NUXE.COM](http://WWW.NUXE.COM)

Château  
de **COURBAN** <sup>★★★★</sup>  
HOTEL & SPA

7, Rue du Lavoir, 21520 COURBAN - Tél. : +33 (0)3 80 93 09 20  
[spa@chateaucourban.com](mailto:spa@chateaucourban.com) - [www.chateaucourban.com](http://www.chateaucourban.com)